

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

Утверждаю

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.

" " _____ 202__ г.

меню приготовляемых блюд

1 день		1,5-3	3-7лет	калор 1,5-3 л. /3-7 л.
приём пищи	наименование блюда	вес блюда	вес блюда	
завтрак	каша пшенная молочная	125	130	149,4/122,9
	сыр (порциями)	6	10	21,82/36,36
	хлеб пшеничный	50	60	118,65/142,38
	чай с сахаром	180	200	27,6/20,0
итого		361	400	317,47/321,64
2 завтра	фрукты	100	100	37,2
итого		100	100	37,2
обед	суп картофельный с горохом и гренками	160	210	150,8/202,3
	рагу из овощей	110	130	158,6/185,7
	котлета мясная	50	70	138,5/193,5
	томаты соленные	30	50	4,0/6,68
	хлеб ржано-пшеничный	40	40	79,64
	кисель из кураги	150	180	84,8/80,8
итого		540	680	616,34/748,62
полдни к	Запеканка морковная с творогом, со сгущенным молоком	75	107	132,1/185
	какао с молоком	150	180	80,1/87,5
итого		225	287	212,2/272,5

1183,21/1379,96

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

Утверждаю

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.

" _____ 202__ г.

меню приготовляемых блюд

2 день		1,5-3	3-7 лет	калор 1,5-3 л. /3-7 л.
приём пищи	наименование блюда	вес блюд	вес блюда	
	омлет натуральный	105	145	130,2/265,3
	масло (порциями)	5	5	37,43/37,43
	хлеб пшеничный	60	50	142,38/118,65
	кофейный напиток с молоком	180	200	81,4/90,4
итого		350	400	391,41/511,78
	яблоко свежее	100	100	46,8
итого		100	100	46,8
	суп овощной с вермишелью и курицей	150	180	70,9/90,4
	рис отварной	110	130	163,6/192,8
	биточки рыбные с овощами запечеными	50	70	87,2/121,7
	салат витаминный	30	50	29,4/48,9
	хлеб ржано-пшеничный	30	40	59,73/79,64
	компот из сухофруктов	150	180	91,6/96
итого		520	650	502,43/629,44
	суп гречневый с курицей	150	180	97,1/116,4
	хлеб ржано-пшеничный	30	40	59,73/94,92
	кефир	150	180	75,15/90,18
итого		330	400	231,98/301,5

1172,62/1489,52

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

Утверждаю

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.

" _____ 202__ г.

меню приготовляемых блюд

3 день		1,5-3	3-7лет	каллов 1,5-3 л. /3-7 л.
приём пищи	наименование блюда	вес блюда	блюда	
	каша пшеничная молочная жидкая	125	140	141,4/158,9
	хлеб пшеничный	40	50	94,92/118,65
	сыр (порциями)	5	10	18,18/36,36
	чай с лимоном	197	217	40,8/45,2
ИТОГО		367	417	295,3/359,11
	фрукты	100	100	44,4
ИТОГО		100	100	44,4
	суп картофельный с фрикадельками	150	180	104,6/124,8
	Каша перловая	110	130	141,59/166,5
	мясной гуляш	50	70	78,7/107,8
	огурец соленый	30	50	4,92/8,2
	хлеб ржано-пшеничный	30	40	59,73/79,64
	кисель из сушеных яблок	150	180	98/117,2
ИТОГО		520	650	487,54/543,64
	запеканка картофельная с курицей	80	100	145,4/183,7
	ряженка	150	180	76,35/68,04
ИТОГО		230	280	221,75/251,74

1048,99/1259,39

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.

" " _____ 202__г.

меню приготавливаемых блюд

4 день		1,5-3	3-7лет	калор 1,5-3 л. /3-7 л.
		лет		
приём пищи	наименование блюда	вес блюда	вес блюда	
завтрак	Суп Эссенуки (с горошком и яйцом)	150	180,0	89,6/107,9
	хлеб пшеничный	50	60,0	118,65/142,38
	какао с молоком	150	180,0	80,1/96,7
итого		350	420,0	288,35/346,98
2 завтра	кефир	150	180,0	75,15/90,18
	вафли	17	35,0	60,88/135,74
итого		167	215,0	136,03/225,92
обед	свекольник с говядиной и сметаной	150	180,0	93,1/111,3
	Жаркое по домашнему	160	180,0	249,6
	сельдь малосолёная с луком	30	50,0	70,5/98,7
	хлеб ржано-пшеничный	40	50,0	79,64/99,55
	компот из смеси сухофруктов	150	180,0	44,8/54
итого		530	640,0	537,64/613,2
полдник	сырники с морковью	65	80,0	140,1/179,4
	кисель из кураги	150	180,0	76,8/92
	яблоко свежее	95	100,0	44,46/46,8
итого		310	360	261,36/318,2

1223,38/1504,25

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.
 " " _____ 202__г.

меню приготавливаемых блюд

5 день		1,5-3 лет	3-7лет	калпор 1,5-3 л. /3-7 л.
приём пищи	наименование блюда	вес блюд	вес блюда	
завтрак	каша геркулесовая	125	140	131,5/146,9
	масло (порциями)	5	8	37,43/59,88
	хлеб пшеничный	40	55	94,92/130,52
	чай с сахаром	180	200	32,8/36,4
итого		350	403	296,65/373,7
2 завтрак	фрукты	100	100	44,4
итого		100	100	44,4
обед	рассольник на мясном бульоне	150	180	121,2/144,3
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	152,27/179,68
	биточки куриные	50	70	99,63/137,78
	икра кабачковая	30	50	25,2/40,2
	хлеб ржано-пшеничный	40	50	79,64/99,55
	лимонный напиток	150	180	40,8/44,4
итого		530	660	518,74/665,91
полдник	крем-суп с зеленым горошком	150	180	69,5/83,3
	крутон	10	20	29,7/59
	компот из кураги с вит. С	150	180	53,6/64,4
итого		310	380	152,8/123,4

1011,785/1207,405

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.

" _____ 202__ г.

меню приготавливаемых блюд

6 день		1,5-3 лет	3-7 лет	ккалор 1,5-3 л. /3-7 л.
приём пищи	наименование блюда	вес блюда	вес блюда	
завтрак	каша гречневая молочная	130	140	123,7/134,7
	сыр (порциями)	6	10	21,82/36,36
	хлеб пшеничный	40	50	94,92/118,65
	чай с сахаром	180	200	20/22
итого		356	400	260,44/311,71
2 завтрак	фрукты	100	100	44,4
итого		100	100	44,4
	суп с рыбный	150	180	79,2/95,6
	мясо тушеное с овощами в соусе	180	200	213,5/238,6
	салат "Свеколка"	30	50	36,8/60,8
	хлеб ржано-пшеничный	40	50	79,64/99,55
	напиток из шиповника	150	180	50,4/60,4
итого		550	660	459,54/554,95
	зразы из творога с черносливом	65	80	171,5/224,2
	соус молочный	20	20	21
	какао с молоком	150	180	68,5/82,7
итого		235	280	261/327,9

1025,38/1238,96

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.

" " _____ 202__ г.

меню приготавливаемых блюд

7 день		1,5-3 лет	3-7 лет	каллов 1,5-3 л. /3-7 л.
приём пищи	наименование блюда	вес блюда	вес блюда	
завтрак	каша рисовая молочная	125	140	156,2/263
	масло (порциями)	5	8	37,43/59,88
	хлеб пшеничный	40	55	94,92/130,52
	чай с лимоном	197	217	21,6
итого		367	420	272,25/363,2
	ряженка	150	180	76,35/91,62
	печенье	10	20	32,22/64,44
итого		160	200	108,57/156,06
	щи с квашенной капусты с картофелем и сметаной	153	180	100,3/133,7
	пюре картофельное	110	130	213,6/298,5
	печеночные оладьи	60	70	158/186
	соус сметанный	20	20	13,31
	томаты соленые	30	50	4,0/6,67
	хлеб ржано-пшеничный	40	50	81,6/91,8
	компот из смеси сухофруктов	150	180	41,2/57,2
итого		563	680	457,75/553,63
	суп овощной с вермишелью и с курицей	150	180	155,6/262,2
	помпушки с чесноком	20	30	19,2/23,1
	Фрукты	95	100	37,2
	кофейный напиток	150	180	46,1/78,7
итого		415	490	462,8/620,8
				1105,62/1725,9

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.

" _____ 202__ г.

меню приготавливаемых блюд

8 день		1,5-3 лет	3-7 лет	калловр 1,5-3 л. /3-7 л.
приём пищи	наименование блюда	вес блюда а	вес блюда	
	макароны с сыром	150	180	235,5/283,6
	хлеб пшеничный	20	40	47,46/94,92
	чай с сахаром	180	180	27,6/32,8
итого		350	400	310,56/411,32
	фрукты	100	100	44,4
итого		100	100	44,4
	суп овощной с курицей и сметаной	165	185	89/101,2
	плов по-узбекски	160	200	360,8/451,6
	винегрет овощной	30	50	32,9/54,6
	хлеб ржано-пшеничный	40	40	79,64
	компот из свежих яблок	150	180	84,5/51,6
итого		545	655	646,84/738,64
	Рыба запеченая с овощами	85	100	128,2/149
	хлеб пшеничный	30	40	71,19/94,92
	какао с молоком	150	180	80,1/98,3
итого		265	320	279,49/342,22
				1281,29/1536,58

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.

" _____ 202__ г.

меню приготавливаемых блюд

9 день		1,5-3 лет	3-7 лет	калор 1,5-3 л. /3-7 л.
приём пищи	наименование блюда	вес блюда	вес блюда	
завтрак	каша ячневая жидкая	130	140	114,6/122
	масло (порциями)	5	8	37,43/59,88
	хлеб пшеничный	40	55	94,92/130,52
	кофейный напиток с молоком	180	200	58,3/64,8
ИТОГО		355	403	305,25/377,2
2 завтрак	варенец	150	180	75,75/90,9
	пряник	17	30	60,88/113,52
ИТОГО		167	210	136,63/204,42
обед	суп по-дальневосточному	150	180	87,6/104,7
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	166/197
	мясо тушеное	50	70	102/145,02
	огурец соленый	30	50	4,92/8,2
	хлеб ржано-пшеничный	40	40	79,64
	компот из изюма	150	180	63,2/86,4
ИТОГО		530	650	502,96/620,96
	вареники ленивые	80	100	146,9/192,1
	кисель из кураги	150	180	71,2/84,4
	яблоко свежее	95	100	44,46/46,8
ИТОГО		325	380	262,56/323,3
				1207,8/1525,88

СЕГОДНЯ В МЕНЮ

заведующий МДОБУ д/с № 9 _____ Василенко К.Н.

" " _____ 202__ г.

меню приготавливаемых блюд

10 день		лет	3-7лет	калор 1,5-3 л. /3-7 л.
приём пищи	наименование блюда	вес блюда	вес блюда	
	суп с рыбный	140	150	78,3/78,3
	сыр (порциями)	5	10	18,18/36,36
	хлеб пшеничный	50	40	118,65/94,92
	чай с лимоном	160	190	28/33,2
итого		355	390	238,63/242,78
	фрукты	100	100	37,2
итого		100	100	37,2
обед	борщ с капустой и картофелем	180	180	68,59
	пюре гороховое	110	130	108/126,6
	котлета мясная	50	70	120/188,6
	хлеб ржано-пшеничный	40	40	79,64
	салат витаминный	40	50	38,1/48,9
	чай с сахаром	150	180	27,6/32,8
итого		570	650	494,43/545,13
	солянка сборная с курицей	110	110	127,8/157,7
	хлеб ржано-пшеничный	30	40	59,73/94,92
	какао с молоком	150	180	80,1/96,7
итого		290	330	267,63/349,32
				985,39/1174,43