



УТВЕРЖДЕН
Приказ № 29/1-а от «01» сентября 2022 г.
Заведующий МДОБУ д/с № 9 «Ёлочка»
К.Н.Василенко

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
МДОБУ д/с № 9 «Ёлочка»**

Режимные моменты	1-ая младшая	2-ая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры,	7.30-7.50	7.30-7.55	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10
утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1, самостоятельная деятельность детей	8.00-9.00	8.05-9.00	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 (2 подгруппа) 9.20-9.30 (1 подгруппа) 9.30-10.00 (все дети)	9.40-10.00	9.50-10.20	9.55-10.30	-
Завтрак 2	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.30-10.45	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35	10.10-11.45	10.30-12.10	10.45-12.25	10.55-12.35
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей	11.35-12.00	11.45-12.15	12.10-12.30	12.25-12.45	12.35-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.45
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.25(1 подгруппа) 15.35-15.45(2 подгруппа)	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, игры на участке	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход детей домой, прогулка с родителями	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00